قانونی آگاہی برائے بااختیار کمیونٹیز

حقوق کی معلومات، آپ کی طاقت

پاکستان میں اقلیتوں کے آئینی حقوق

مذہبی آزادی (آرٹیکل 20): ہر شہری کو اپنے مذہب پر عمل کرنے، اس کی تبلیغ کرنے، اور اپنے مذہبی ادارے قائم کرنے کا حق حاصل ہے، بغیر کسی خوف کے۔

قانون کے سامنے مساوات (آرٹیکل 25): تمام شہری قانون کے سامنے برابر ہیں۔ مذہب، ذات یا جنس کی بنیاد پر امتیاز آئین کے خلاف ہے۔

اقلیتوں کا تحفظ (آرٹیکل 36): ریاست اقلیتوں کے حقوق کے تحفظ اور رواداری کے فروغ کی ذمہ دار ہے، بشمول تعلیم، روزگار، اور عوامی نمائندگی میں مساوی مواقع فراہم کرنا۔

توہین مذہب کے قوانین کے غلط استعمال سے بچاؤ

پاکستان میں توہین مذہب کے قوانین اکثر ذاتی انتقام یا تنازعات کو حل کرنے کے لیے غلط استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس سے بچنے کے لیے:

اپنے حقوق کو سمجھیں:

اگر آپ پر الزام لگایا جائے تو آپ منصفانہ مقدمے اور سینئر پولیس افسر کی تحقیقات کے حقدار ہیں۔ ہجوم کا تشدد یا غیر قانونی کارروائیاں غیر آئینی ہیں۔ اگر آپ تفتیشی افسر کی کارکردگی سے مطمعین نہیں تو آپ تفتیش کے کسی بھی مرحلے پر تفتیشی افسر بھی تبدیل کروا سکتے ہیں۔

پرسکون رہیں اور قانونی مدد حاصل کریں:

جھوٹے الزامات کو عدالت میں چیلنج کیا جا سکتا ہے۔ فوری طور پر وکیل سے رابطہ کریں۔

ہیومن فرینڈز آرگنائزیشن (HFO)

(HFO) ہیومن فرینڈز آرگنائزیشن 2003 سے کمیونٹیز کو ان کے حقوق سے آگاہ کرنے، رواداری کو فروغ دینے، اور انصاف کو یقینی بنانے کے لیے پرعزم ہے۔ اس اقدام کا مقصد افراد کو پاکستان کے قانونی نظام کو سمجھنے اور اپنے آئینی حقوق کے تحفظ کے لیے ضروری علم فراہم کرنا ہے۔

مزدوروں کے حقوق کے اہم قوانین

کم از کم اجرت: مالکان کو حکومت کے مقرر کردہ کم از کم اجرت ادا کرنا ضروری ہے، جو وقتاً فوقتاً نظر ثانی کی جاتی ہے۔

کام کے اوقات اور اضافی وقت کی ادائیگی: ایک دن میں کام کے اوقات 8 گھنٹے اور ہفتے کے 48 گھنٹے سے زیادہ نہیں ہونے چاہئیں۔ اضافی کام کے لیے اضافی اجرت دی جانی چاہیے۔

چائلڈ لیبر: 14 سال سے کم عمر بچوں کو خطرناک کاموں میں ملازمت دینا غیر قانونی ہے۔ خلاف ورزی پر جرمانہ اور قید کی سزا ہو سکتی ہے۔

تجاویز: اپنے روزگار کے معاہدے، اجرت اور کام کے اوقات کا ریکارڈ رکھیں تاکہ اپنے حقوق کا تحفظ کر سکیں۔

قانون کو جانیں: پاکستانی پینل کوڈ کے سیکشن 182 کے تحت جھوٹے الزامات دینا جرم ہے۔

اس قانون کے ذریعے الزام لگانے والے کو جوابدہ ٹھہرایا جا سکتا ہے۔

یاد رکھیں!

کسی بھی ممکنہ خطرناک صورتِ حال میں 15 پر فوری کال کریں

گرفتاری کی صورت میں آپ کے حقوق

اگر آپ کو گرفتار کیا جائے تو اپنے حقوق سے واقفیت آپ کا تحفظ کر سکتی ہے:

الزام سے آگاہی کا حق: آپ کو گرفتار ہونے کے وقت الزام سے آگاہ کرنا سکتا ہے۔ ضروری ہے۔ بصورت دیگر، گرفتاری کو عدالت میں چیلنج کیا جا

قانونی نمائندگی کا حق: آپ کو وکیل رکھنے یا قانونی امداد کے لیے درخواست دینے کا حق حاصل ہے۔

تشدد سے تحفظ: حراست کے دوران تشدد یا غیر انسانی سلوک غیر قانونی ہے۔ زبردستی حاصل کیا گیا ثبوت عدالت میں ناقابل قبول ہے۔

مثال: اگر آپ کو ناجائز گرفتار کیا جائے تو فوری قانونی مدد حاصل کریں اور کسی بھی بدسلوکی کا ریکارڈ رکھیں تاکہ اپنے مقدمے کو مضبوط بنایا جا سکے۔

ملازمت کی جگہ پر مذہبی احترام اور حقوق کی پاسداری

مالکان درج ذیل اقدامات کے ذریعے اقلیتوں کے حقوق کو محفوظ کر سکتے ہیں:

- مذہبی عبادات کے لیے لچکدار اوقات کار فراہم کریں۔
- دعا کے لیے مختص کمرے بنائیں۔
- مذہبی تعطیلات اور خوراک کی ضروریات کا احترام کریں۔
- تمام ملازمین کے لیے مساوی مواقع یقینی بنائیں۔
- امتیاز مخالف تربیت فراہم کریں اور پالیسیوں پر عملدرآمد کریں۔

رابطہ کریں یا مدد حاصل کریں!

پولیس ایمرجنسی ہیلپ لائن: 15

ہیومن رائٹس ہیلپ لائن: 1099

چائلڈ پروٹیکشن ہیلپ لائن: 1121

ویمن سیفٹی ہیلپ لائن: 1043

Human Friends Organization (HFO)

Human Friends Organization
15-B, Pak Arab Housing Society
Ferozpur Road, Lahore.
Contact No. 042-35483909

آیئے ایک ایسے معاشرے کی تعمیر کریں جو احترام، انصاف اور مساوات پر مبنی ہو۔